

# Journées départementales des aidants

Vendredi 13 juin 14h30-16h30 mairie de Saint-Lary-Soulan

## Conférence-débat

### Aidants : comment passer de la compassion à l'empathie

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre

par *Sylvain Wlodarczyk*  
conférencier, conseiller en formation  
et administrateur du groupe  
Facebook "Aide aux aidants familiaux"

Avec les interventions de  
la **Maison Départementale  
pour l'Autonomie des Hautes-Pyrénées**

l'association  
**Trait d'Union Aidants-Aidés SUD**

la **Fédération ADMR**

le **Groupe PREVOIR** :

testez vos connaissances et participez à un atelier ludique de simulation de la perte d'autonomie

Clôture par le pot de l'amitié